

Haftungsausschluss & Teilnahmehinweise

Die Teilnahme am **Empower Day – Gesundheit, Körper, Geist & Seele** sowie an allen angebotenen Programmpunkten erfolgt **freiwillig und auf eigene Verantwortung**.

Die Inhalte des Events (Yoga, Breathwork, Kakaozeremonie, Sauna- und Eisbad-Anwendungen, Vorträge und Körperarbeit) dienen der Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung, ersetzen jedoch **keine medizinische, psychotherapeutische oder heilpraktische Behandlung**.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, den eigenen körperlichen und psychischen Gesundheitszustand realistisch einzuschätzen und im Zweifel vorab ärztlichen Rat einzuholen.

Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, psychischen Erkrankungen, Epilepsie, akuten Infekten, Schwangerschaft, nach kürzlich erfolgten Operationen oder mit anderen gesundheitlichen Einschränkungen wird empfohlen, vor der Teilnahme Rücksprache mit einer medizinischen Fachperson zu halten oder auf einzelne Programmpunkte zu verzichten.

Die Teilnahme an allen körperlich oder emotional intensiven Einheiten erfolgt **unter Anleitung**, jedoch in **eigener Verantwortung**. Jede Person entscheidet selbst über Dauer und Intensität der Teilnahme und kann einzelne Programmpunkte jederzeit ohne Angabe von Gründen abbrechen.

Den Anweisungen der Veranstalter sowie der begleitenden Expertinnen und Experten ist jederzeit Folge zu leisten.

Eine Haftung für gesundheitliche Beschwerden, Verletzungen oder Schäden wird ausgeschlossen, soweit diese nicht auf **Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit** zurückzuführen sind.